Wellachs KommunikationsKontor und Philosophische Praxis im "Reporter"

28/12/2020 17:14



Anzeige

Perspektive `21: Besser leben nach Corona

Coaching-Gespräche helfen gegen den Viren-Frust und bereichern nachhaltig das eigene Leben.

Ronald Wellach (56) ist Coach, Berater und Autor in Bosau. Der Germanist und Philosoph unterstützt Menschen aller Berufs-, Alters- und Lebensgruppen dabei, ihre persönlichen Fähigkeiten im Umgang mit sich selbst und der Welt weiterzuentwickeln. In Corona-Zeiten rät er, die neuen Herausforderungen für ein besseres eigenes Leben zu nutzen. Das funktioniere auch in der Online-Videokonferenz.

„Das Virus betrifft uns alle. Es wird unsere Welt auch 2021 noch stark beeinflussen", meint Wellach. Seine Klienten erspüren und reflektieren im Coaching-Gespräch, wie sich ihr eigenes Leben und ihr Selbstbild gerade verändern. Das offene vertrauliche Gespräch bietet ihnen die Möglichkeit, neue Perspektiven zu entdecken.

Life-Coaching und berufliche Kommunikation

Jeder Klient bringt seine ganz eigenen Lebensthemen und Fragestellungen mit. Im Life-Coaching kommen sie laut Wellach vor allem aus dem privaten und psychischen Bereich, oft aber auch aus den sozialen, beruflichen oder geschäftlichen Umfeldern. Zum Beispiel sucht da eine Alleinlebende im Home-Office nach Wegen aus dem anhaltenden Sich-allein-Fühlen. Oder der Geschäftsführer eines mittelständischen Unternehmens beschäftigt sich mit den Veränderungen in der Business-Kommunikation durch ständige Videokonferenzen. Die erfordern neue Rhetorik- und Text-Kompetenzen, die im Coaching erarbeitet und bei Bedarf in wirksame Texte umgesetzt werden.

Persönlichkeits-Coaching: Alltag und Philosophie

Mit „Zoom" und Co. kommen laut Wellach nicht alle Anwender ohne Weiteres zurecht. Auch in solchen Alltagsdingen hilft seine vielseitige Lebens- und Kommunikationsberatung. Zudem gebe es in seiner Praxis immer auch die Möglichkeit, einen weiten philosophischen Blick auf das eigene Leben zu werfen. Die Klienten suchen im Gespräch mit dem Coach wohl so etwas wie menschlichen „Sinn". Wellach spricht lieber von den vielen „Zusammenhängen", die jeder Mensch zwischen seinen Gedanken, Gefühlen und Erlebnissen herstellt. „Das kann man als ganz eigenes, sinnvolles Leben bezeichnen. Im Persönlichkeits-Coaching kann man es erfahren und gestalten", verspricht der Philosoph.

Kontakt:
Ronald Wellach,
KommunikationsKontor/
Philosophische Praxis Bosau,
Tel. 04527-7429940,
info@kommunikationskontor-luebeck.de
www.kommunikationskontor-luebeck.de, www.philosophische-praxis-luebeck.de

KommunikationsKontor und Philosophische Praxis Ronald Wellach im "Reporter" heute

Heute kann man im regionalen „Reporter" von Fehmarn bis Eutin und Preetz vom vielfältigen Coaching-Angebot von KKL und PPL in Bosau lesen. Beim gerade in unseren Corona-Zeiten beliebten "Life-Coaching" gibt es für Neueinsteiger im Januar 2021 sogar 25 Prozent Rabatt.

Manchmal hilft hier eine kleine Puppe beim Einstieg ins tiefergehende Coaching-Gespräch. Der eine Klient nennt sie „Herr Nietzsche", die andere Klientin spricht lieber von „Nietzsche-Bert", weil die Figur Ähnlichkeit mit beiden Persönlichkeiten (aus der Philosophie-Geschichte und der Sesamstraße) hat.

In jedem Fall lässt sie den oder die „Coachee" mit einem Lächeln und etwas spielerischem Abstand in den Coaching-Prozess gehen. Denn das ist der entscheidende Start- und Erfolgs-Punkt für ein kommunikatives und oft auch philosophisches Coaching mit Rede- und Life-Coach Ronald Wellach in KKL und PPL: den immer schon gegebenen eigenen „Tunnel"-Blick perspektivisch zu öffnen – und mit den eigenen

Erzählungen (von sich selbst als Mensch oder zum Beispiel auch als Kommunikator) dann konstruktiv zu arbeiten, um Selbst-Verständnis und Welt-Verständnis so zu erweitern, dass neben Erkenntnissen auch Veränderungen in Gefühls- und Handlungsdingen möglich werden.

Kommunikative und philosophische Methoden für ein gutes Coaching-Gespräch

Im methodischen Hintergrund spielen dabei neben kommunikationstheoretischen vor allem auch philosophisch inspirierte Methoden (auf der PPL-Website dargestellt) eine Rolle, die das Leibliche und das Kommunikative ins Zentrum des individuellen Seins bzw. der aufmerksamen Seins-Betrachtung Einzelner rücken. Damit führen sie alsbald weit über die verbreiteten eher flach-banalen Tipps auf Webinar-Niveau zu „Achtsamkeit“, „Rhetorik“ und vielem mehr hinaus. In KKL und PPL wirken Worte wirklich: im inneren Gespräch und für das innere Gespräch, im gemeinsamen Dialog und für den eigenen kommunikativen "Auftritt".

Probieren Sie es einfach einmal aus! Das **Life-Coaching** in KKL und PPL bringt Sie sicher bald weiter. Wer im Januar neu einsteigt, spart gleich mal **25 Prozent** und zahlt nur 75 statt der üblichen 100 Euro (netto) pro Coaching-Stunde. Willkommen!